

x	Hivern		Primavera		Estiu	x	Tardor
---	--------	--	-----------	--	-------	---	--------

Sopa de menta			
Ingredients	<b>Amb pa sec</b>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aigua</li> <li>• Menta</li> <li>• Sal</li> <li>• Oli d'oli verge extra</li> </ul>		
Durada	15-20 min	Nº Plats	4
Utensilis	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cassola o pot</li> <li>• Cullerot</li> <li>• Batedora</li> </ul>		
Preparació	Primer s'ha de posar l'aigua a l'olla amb tot el pa i fer-ho bullir per tal d'estoveïr-lo.		
	Passats 10-15 minuts d'ebullició, ho batem tot i hi afegim la sal, l'oli d'oliva i una mica de menta al nostre gust.		
	Finalment ho deixem coure uns 5-10 minuts més.		
	A gust del consumidor, un cop apagat el foc, s'hi pot tirar un ou i remenar-ho tot.		